

Le buzz de Cammazou-bas



AUTOMNE 2010



BONNES FETES D'HALLOWEEN !




EDITO

Nous tenons à remercier vivement tous nos hôtes pour leur visite estivale dans notre domaine. Nous espérons que la reprise, pour certains maintenant ancienne, s'est bien passée. Votre satisfaction a été la nôtre et nous espérons avoir le plaisir de vous recevoir à nouveau.

Nous vous donnons quelques nouvelles du domaine par le biais de cette lettre, que nous avons choisi de baptiser, après maints atermoiements, « **le buzz de Cammazou-bas** ».

Sans surprise, l'été fût chaud et bien occupé. L'aire de jeux pour les enfants a été très prisée ainsi que la salle de jeux, sans parler de la piscine qui n'a pas désempie. Malgré des températures parfois très élevées, la fraîcheur du soir a été appréciée pour terminer la soirée autour du barbecue.

Vous avez la possibilité de nous retrouver sur  où nous publions régulièrement des albums photos du domaine et des environs, ainsi que des liens vers des sites historiques, culturels ou touristiques.

Les 1ères demandes de location pour l'été commencent déjà, pensez à nous réserver au plus tôt votre séjour !

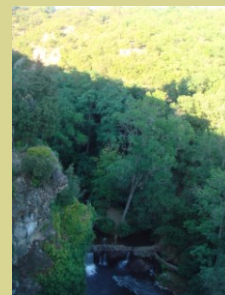
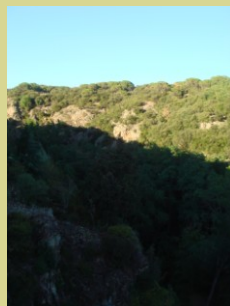


MONTOLIEU, Saison 1

Raconter MONTOLIEU, c'est raconter l'histoire passionnante d'un village traversé par toute une série d'épreuves de tous ordres, épidémies meurtrières, grandes invasions, guerres de religion ...

Pour retracer l'intégralité de cette histoire, il me paraît judicieux, au regard de sa richesse, de procéder par étapes, depuis la naissance de MONTOLIEU à ce qu'est devenu aujourd'hui ce village attachant. C'est ce que je vous propose de vous relater dans cette première lettre.

Le village de MONTOLIEU a de tout temps joui d'une situation géographique privilégiée qui a permis au début de son peuplement, de protéger les premiers habitants contre l'extérieur. En effet, le site, sur un éperon rocheux, est au confluent des rivières de l'Alzau et de la Dure, coulant au fond de deux gorges profondes. Le nom donné à la vallée « Vallis secrea » illustre la défense naturelle qu'elle pouvait constituer.



Ainsi, les premières traces du site remontent à la plus haute antiquité. La découverte de plusieurs mégalithes ont permis d'établir une présence pastorale antique. Trois « Villae* » : Villa Sigarii, Villa Addarii et Villa Unionis, seraient à l'origine de l'actuel village de MONTOLIEU. Ce sont les deux premières qui en sont le berceau. Avec le temps, la Villa Sigarii, située sur la rive droite de la Dure deviendra Sicardus ou Sicarius. Son expansion, par la création d'une abbaye bénédictine, serait la cause de la disparition de la Villa Addarii dont la population y aurait été transférée. Celle-ci disparaît des textes vers la fin du IXème siècle. C'est à cette époque que le site se dénommera en 924 « Vallis Segerii » puis plus tard Valseguier ou Valsiguier.

MONTOLIEU, Saison 1 (.../...)

Les premières populations furent vraisemblablement composées de pêcheurs et de chasseurs. C'est l'arrivée des romains, vers 125 avant Jésus-Christ qui apportera la culture de la vigne et de l'olivier. Plus tard, la montagne noire attirera les conquérants pour exploiter ses richesses minéralogiques. L'élevage du mouton a permis déjà depuis la plus haute antiquité de fournir la laine nécessaire à la confection de vêtements.

En 52-50 avant JC, César va soumettre toute la Gaule, mais il semble que Valseguier n'en souffrira pas et bénéficiera d'une longue période de paix jusqu'à l'arrivée des grandes invasions qui vont ravager la région.

*agglomération figurant un important domaine foncier

Prochainement, la saison 2 : Les grandes invasions

L'INCONTOURNABLE DE MONTOLIEU

L'Apostrophe à la MANUFACTURE



Dans l'ancienne manufacture offrant un cadre magnifique imprégné d'histoire, Franck et François vous attendent dans leur lounge bar pour vous faire déguster leurs cocktails avec ou sans alcool ainsi que des tapas garnis de spécialités locales. Vous y serez accueillis avec gentillesse et chaleur, et encore plus si vous venez de notre part !

Cerise sur le gâteau, des évènements musicaux, de qualité, ponctuent chaque semaine pour votre plus grand plaisir. www.apostrophe-hotel.fr - 04 68 24 80 18

BALADES : Le Canal du Midi

Escalade, windsurf, VTT, randonnées, pêche, les activités ne manquent pas. Pour notre première lettre, nous avons choisi de vous parler du **Canal du Midi**. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Canal du Midi, est l'un des plus anciens canaux parcourant 240 km de Toulouse à la Méditerranée. Il ne compte pas moins de 63 écluses, 126 ponts, 53 aqueducs, 7 ponts-canaux, 6 barrages et 1 tunnel.



Il est possible de louer un bateau promenade pour des balades, à l'heure à la demi-journée ou à la journée, ou une péniches-hôtels pour un séjour, ou un bateau de location, habitable (jusqu'à 8 places).

Vous partirez à la découverte de paysages extraordinaires en suivant des itinéraires qui délaissent les grands axes. Plus d'infos en cliquant sur :

<http://www.canalmidi.com/Loueurs.htm>

RECETTES DU SUD

LE CASSOULET DE CASTELNAUDARY :

Pour 4 personnes : • 400 g de haricots blancs type lingot • 400 g d'échine de porc • 100 g de couenne de porc • 4 tranches de poitrine de porc ou lard salé • 1 jarret de porc • 1 confit de canard • 4 saucisses pur porc • 1 ou 2 gousses d'ail • 1 ou 2 oignons • 100 g de carottes • Sel et poivre, thym, laurier, persil

Si les **haricots** sont secs on les fera tremper une nuit à l'eau froide ; jeter cette eau. Mettre les haricots dans une casserole d'eau froide ; porter à ébullition pour blanchir les haricots pendant cinq minutes ; jeter encore cette eau.

Pendant ce temps, préparer un bouillon avec les **couennes** coupées en larges lamelles, avec la carcasse de la volaille (si vous l'avez) et /ou quelques os de porc et selon votre goût un peu de légumes tels que par exemple: oignon, carotte, poireau. Salez, poivrez.

Enfin vous ajouterez un **hachis** fait de quelques grains d'ail et de vieux lard salé.

Filter le **bouillon**, récupérer les couennes et éliminer le reste. Il faut obtenir un volume de bouillon d'environ deux fois le volume des haricots blanchis et il vaut mieux en avoir trop que pas assez.

Mettre les haricots à cuire avec le bouillon entre une demi-heure et 3/4 d'heure. Il faut que les haricots soient souples mais restent bien entiers. Pendant la cuisson des haricots on pourra préparer les viandes.

Dans une grande poêle ou sauteuse, faire dégraisser les morceaux de **confit** à feu doux. Retirer les morceaux.

Dans la graisse restante, faire rissoler les **morceaux de viande de porc** qui doivent sortir bien dorés. Les retirer et les égoutter. Enfin dans la même graisse, vous ferez rissoler les saucisses. Toutes ces préparations terminées, vous allez disposer les ingrédients dans une **cassole en terre cuite**.

Tapiser le fond de la cassole avec les couennes, ajouter environ un tiers des haricots. Disposer alors les viandes et les noyer sous les haricots restants. Sur le dessus du plat mettre les saucisses en les enfonçant dans les haricots, mais le dessus des saucisses reste apparent. Complétez la cassole en versant le bouillon chaud qui doit juste couvrir les haricots. Poivrez en surface au moulin.

Le cassoulet du jour se prépare utilement **la veille**. Dans ce cas, prévoir pour le réchauffage environ une heure et demie à deux heures au four à 150 degrés.

AGENDA D'AUTOMNE :

MONTOLIEU, Village du Livre, La FORGE

Jeudi 11 novembre 2010, journée portes ouvertes

Goûter/apéritif

Contact : Mr & Mme COWEN 04 68 76 60 53

MONTOLIEU, Village du Livre, Musée des Arts et Métiers du livre

Jusqu'au 15 janvier 2011, exposition Gaston PUEL « Outre-livres, autres livres », 2^{ème} partie.

Contact : association Montolieu Village du Livre

Tél. 04 68 24 80 04

MARCHE DE L'ART ET DE L'ARTISANAT le 21 novembre à l'Abbaye de Caunes-Minervois.

Artistes, artisans, producteurs, démonstrations actives de métiers d'art, animations musicales....de 10h à 18h dans le cloître de l'Abbaye

MOUSSOULENS : Les AMPEFOLIES (truffes) – 11 et 31 décembre 2010

10 h Visite viti-truffes

10 h Démo de recettes truffées

11 h Marché aux truffes

13H30 Repas gastronomique

Tél . 04 68 24 92 46

A Carcassonne, la salle du **Chapeau Rouge**, gérée par l'association Alternat' propose une programmation de qualité :



- **6 novembre: UNDERGANG (Electro rock)** Monsieur Tristan (Cabinet Hip hop).

- **19 novembre: KAY LIVE DUB (Electro dub)** monotone Lab (live machine) en résidence du 15 au 19 novembre

- **23 novembre : BODEGA (buf de vida)** Documentaire de Sophie Jacques, présenté par les amis du Cinoch, en collaboration avec l'ADDMD11 suivi d'un pot-débat – infos au 04 68 25 48 94

- **4 décembre : RAGEOUS GRATOONS** (gypsy folk festif). En résidence du 24 novembre au 4 décembre

- **17 décembre : HK & les SALTIMBANKS** (chansons alternatives – hip hop décalé)

- **18 décembre : GRAND DESTIN** (rap), les chirs du son (rap'n' soul) La RUMEUR + Guest. En résidence du 13 au 18 décembre 2010

Billets disponibles au pôle culturel de la mairie de Carcassonne 13 rue des 3 couronnes 04 68 77 74 66

LES GRANDS CHEMINS 2010 en Minervois .



Du 22 octobre au 2 novembre, le Minervois se dévoile à travers une quinzaine artistique, gourmande et culturelle

Partez à la rencontre du **Minervois**, de ses paysages, de son patrimoine, de ses adresses de charme, à travers cette 10^{ème} édition des **Grands Chemins** qui a pour thème **le cinéma**.

Plus de **25 artistes** (peintres, sculpteurs, musiciens..), les **vignerons** de l'appellation et les meilleurs **chefs de cuisine** de la région seront au rendez-vous. Créations artistiques, découvertes gustatives, soirées musicales, balades vigneronnes, projection de films, théâtre. Suivez un programme varié ou composez vous-même votre circuit entre les différents sites historiques, lieux d'exposition et ateliers.

[Les Grands Chemins](#) Tel : 33 (0)4 68 91 81 43

[Télécharger le programme \(pdf\)](#)

MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE Novembre 2010

Tout au long du mois de novembre, 80 séances en Languedoc-Roussillon.

Pour la 11^{ème} année, le **Mois du Film Documentaire** propose un programme permettant de découvrir la richesse du documentaire de création en fédérant les multiples manifestations construites par des programmeurs passionnés, dans des lieux de diffusion très divers. Mise en lumière de films documentaires rares ou inédits, hommages à des réalisateurs, découvertes de jeunes talents, avant-premières, rencontres et débats animés autour de thématiques, expositions, concerts... sont programmés dans de nombreuses villes du Languedoc-Roussillon : **Agde, Argelès, Béziers, Castelnaudary, Gignac, Langogne, Montpellier, Narbonne, Nîmes, Perpignan.**

FESTIVAL DE JAZZ A CONILHAC CORBIERES

Du 30 octobre au 27 novembre 2010

Artistes : Cap Horn's, Nico Wayne Toussaint, Orphéon Célesta, Stacey Kent, Steeve Laffont, Sylvain Luc.

Lieu : salle des Fêtes

Tél. 04 68 27 71 99

www.conilhac-corbieres.fr/jazz



CONCERT DE GUILLAUME

BARRABAND - Penautiers

Vendredi 3 décembre 2010 à

Lieu : Théâtre Na Loba

Tél. : 04 68 71 35 80

lamachineapestacles@wanadoo.fr

Spectacle décapant, mélangeant humour, musique et poésie.

